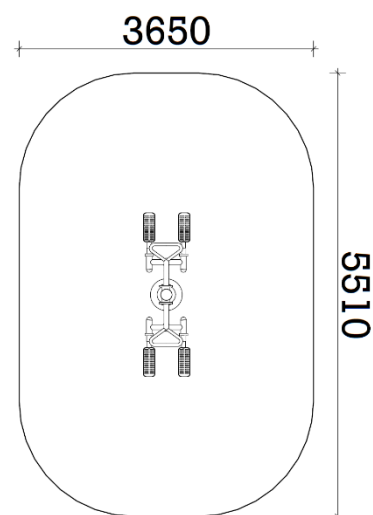


TECHNICKÝ LIST

Oboustranné Procvičování nohou



ROZMĚRY PRVKU: 1,95m (v) 0,65m (š) x 2,51m (d)

BEZPEČNOSTNÍ ZÓNA: 3,65m (š) x 5,51m (d)

DRUH DOPADOVÉ PLOCHY: může být tráva

ZAŘÍZENÍ URČENO: pro uživatele s min. výškou 140cm

POPIS:

Tento fitness stroj je bezúdržbový, odolný proti povětrnostním vlivům, mechanickému poškození a znečištění. Všechny kovové díly jsou pískově otryskány a pozinkovány. Stroj je usazený do kotel v betonovém základu 0,60 x 0,60 x 0,55 m. Povrch je opatřen práškovým nástřikem, dvojitě lakován, nebo potažen polyesterovým nátěrem. Nosná konstrukce je vyrobena z ocelové trubky o \varnothing 90x3,6mm. Konstrukce prvků je z ocelových trubek o \varnothing 40-63x3,6mm.

Úchytky jsou vyrobeny z polyvinylchloridu. Použitá ložiska uzavřený typ, NSK.

FUNKCE:

Posílit a rozvinout svalstvo ramenního pletence a horních končetin.

Postup cvičení: uchopte horní boční tyče oběma rukama, natahujte horní končetiny a přitom zvedejte celé tělo, poté se vraťte do původní polohy.